

# VALENTINA GRATTERI

PSICOLOGA



## PANORAMICA

Psicologa iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Valle d'Aosta, sezione A, num. 267 e al Registro di Psicologia e Coaching nello Sport a livello Nazionale del CISSPAT LAB.

Psicoterapeuta in formazione

## SPECIALIZZAZIONI

Psicoterapia Cognitiva  
Comportamentale  
Psicologa Clinica  
Psicologa dello Sport  
Mental Coach  
Consulente Organizzativa

## LINGUE

INGLESE: Fluente  
FRANCESE: Fluente

## PERCORSO PROFESSIONALE

### Psicologa

Aosta | 2020 - Presente  
Consulenza Psicologica Individuale - di Gruppo  
Sostegno Psicologico  
Diagnosi e Riabilitazione Psicologica  
Educazione Psico-alimentare  
Mindful Eating  
Consulenza Psicologica per il Management Sportivo  
Mental Training Individuale - Squadra

### Collaboratrice Area Psicologica - FIGC

Piemonte - Valle d'Aosta | 2021 - Presente  
Collaborazione e gestione dei progetti inerenti l'Area Psicologica del Settore Giovanile Scolastico della FIGC per le Regioni Piemonte e Valle d'Aosta.

### Psicologia dello Sport e della Prestazione Umana

Torino | 2019 - 2020  
Consulenza organizzativa inerente: Gestione delle Risorse Umane, Valutazione del Potenziale, Formazione aziendale e Ottimizzazione della Performance.  
Attività di Analisi e Ottimizzazione della Performance Sportiva attraverso il metodo S.F.E.R.A. con atleti e sportivi

### HR Supervisor - Coordinatrice Risorse

Primark Italy S.R.L - Verona | 2017 - 2019  
Coordinamento e Supervisione delle attività riguardanti la gestione delle risorse umane: Sviluppo, Organizzazione, Selezione, Formazione.  
Supervisione e gestione delle procedure Payroll, H&S, Costo del lavoro e forecasting.  
Monitoraggio KPI's aziendali.

# VALENTINA GRATTERI

PSICOLOGA



## COLLABORAZIONI

**FIGC - FEDERAZIONE  
ITALIANA GIUOCO CALCIO**

**CENTRO DI PSICOLOGIA  
DELLO SPORT E DELLA  
PRESTAZIONE UMANA UMBRO  
MARCACCIOLI:** Piazza Gian  
Lorenzo Bernini, 12, 10143 Torino  
TO

**CENTRO MOVE DIFFERENT -  
TECNOBODY:** Loc. Grand  
Chemin, 193, 11020 Saint-  
christophe AO

**BEAUTYMED CENTER:** Località  
Croix-Noire, 14, 11100 Aosta AO

**COOPERATIVA SOCIALE DEGLI  
ANZIANI PER  
L'AUTOGESTIONE:** Via Liconi, 5,  
11100 Aosta AO

## PERCORSO PROFESSIONALE

### **HR Specialist**

CAS - Aosta | 2016 - 2017

Gestione del progetto "Polivalenza e Polifunzionalità 2016-17";

Gestione attività di formazione aziendale e di selezione;  
Analisi e coordinamento delle attività di sviluppo e  
valutazione della performance;  
Attività di employer branding.

### **Junior HR Generalist**

Magneti Marelli SPA - Torino | 2016

WCE Sviluppo delle Risorse Umane Pillar Leader per la  
Business Line Shock Absorbers;  
Supporto alla definizione dei piani di sviluppo e  
formazione aziendale;  
Gestione Induction nuovi ingressi;  
Implementazione delle policy di selezione aziendale e  
identificazione bisogni formativi aziendali.

### **HR Specialist (Trainee)**

Auchan Group Spa - Milano | 2015

Job Posting; Screening CVs; Affiancamento Colloqui  
individuali e Assessment Center;  
Supporto ai candidati nel processo di Selezione;  
Supporto e affiancamento attività di valutazione e  
sviluppo della Performance;  
Attività di Employer Branding.

# VALENTINA GRATTERI

PSICOLOGA



## CERTIFICAZIONI

**ABILITAZIONE ALLA  
PROFESSIONE DI PSICOLOGO –  
ALBO A** - con votazione 50/50

**MINDFUL EATING TRAINER -  
Riconnettersi con il proprio corpo**  
- FCP Formazione Continua in  
Psicologia

**USO, SOMMINISTRAZIONE E  
LETTURA PPA – Personal Profile  
Analysis – THOMAS  
INTERNATIONAL**

**USO, SOMMINISTRAZIONE E  
LETTURA GIA – General  
Intelligence Assessment –  
THOMAS INTERNATIONAL**

**Siglatura e Interpretazione del  
RORSCHACH TEST – Exner  
Method**

**Business English e HR English - “Il  
Sole 24 ORE” Business School**

**Intensive English Course - “Kaplan  
University” – NewYork City**

**Diploma di Bilinguismo –  
Italiano/Francese**

## FORMAZIONE

**Istituto Watson - Psicologia e Psicoterapia  
Cognitivo Comportamentale**

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia  
Cognitiva Comportamentale | 2021 - presente

**ISEF Torino - Centro di Psicologia dello  
Sport**

XXI Master Psycosport | 2020

Corso di Perfezionamento in Psicologia dello Sport e  
della Prestazione Umana

Tesi: "Il Modello S.F.E.R.A. applicato ad una Pole Dancer"

**Il Sole 24 ORE Business School**

16th Master Human Resources | 2014 - 2015

**Università della Valle d'Aosta**

Facoltà di Psicologia - LM-51 | 2011 - 2013

Tesi: “La scelta di appartenere nelle organizzazioni  
contemporanee”.

Laurea con Massimo dei Voti

**Università della Valle d'Aosta**

Facoltà di Scienze e Tecniche Psicologiche |  
2008 - 2011

Tesi: “La valutazione Psicodiagnostica dei Disturbi del  
Comportamento Alimentare”.

Laurea con Massimo dei Voti

**Diploma di Maturità Scientifica**

Liceo Scientifico E'. Berard | 2008