



Piazza E. Chanoux n. 18  
11100 Aosta  
www.studiohrs.com  
info@studiohrs.com

**GRECO Roberto**

## **FORMAZIONE ACCADEMICA**

### **MASTER IN MENTAL TRAINING E PSICOLOGIA DELLO SPORT**

conseguito presso Psymedisport Group patrocinato dall'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (A.I.P.S.)  
con tesi dal titolo: *"L'ansia competitiva"*.

### **MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN GESTIONE E FORMAZIONE DELLE RISORSE UMANE PER LO SVILUPPO DEGLI INDIVIDUI, DELLE ORGANIZZAZIONI E DEL TERRITORIO**

conseguito presso la facoltà di Psicologia dell'Università della Valle d'Aosta  
con tesi dal titolo: *"La gestione delle risorse umane in Valle d'Aosta: una ricerca sui sistemi di retribuzione e di incentivazione"* – analisi qualitativa.

### **LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA - PSICODIAGNOSI E INDICAZIONE AL TRATTAMENTO**

conseguito presso la facoltà di Psicologia dell'Università della Valle d'Aosta  
con tesi dal titolo: *"Risorse umane nei contesti lavorativi valdostani: analisi dei sistemi di retribuzione e di incentivazione"* – analisi quantitativa.

### **DIPLOMA DI LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE E DELLE RELAZIONI DI AIUTO**

conseguito presso la facoltà di Psicologia dell'Università della Valle d'Aosta  
con tesi dal titolo: *"Coesione di gruppo e senso di comunità nelle squadre sportive"*.

### **ESPERTO IN TECNICHE TRADIZIONALI E RAPIDE DI INDUZIONE IPNOTICA**

conseguito presso Centro Ipnosi Medica.

### **FACILITATORE IN MINDFULNESS**

conseguito presso Mindfulness Educators.

### **BRAIN WELLNESS TRAINER**

conseguito presso Neocogita Academy.

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

### **ASSOCIAZIONE STUDIO HRS (2009 – oggi) – Psicologo dello sport e delle organizzazioni**

Fondatore dell'associazione Studio HRS, con sede in Aosta, che offre supporto alle persone e alle organizzazioni attraverso:

- Mental Coaching: mental coaching e supporto psicologico per atleti, allenatori e società sportive.
- Formazione in aula: percorsi formativi mirati all'aumento delle soft skills.
- Team Building: formazione esperienziale in outdoor per le organizzazioni e coaching aziendale.

### **FEDERAZIONE ITALIANA SPORT ITALIANA – SCUOLA TECNICI FEDERALI (2015 – oggi) - Docente**

Docente di psicologia dello sport ai corsi di formazione per Allenatori del settore snowboard.

### **FONDAZIONE LICEO LINGUISTICO COURMAYEUR – SKI COLLEGE (2020 – oggi) - Docente**

Docente di *"Psicologia dello sport e della prestazione"* presso le classi della sezione sportiva.

## CONOSCENZE GENERALI

### **LINGUA FRANCESE**

Buona conoscenza della lingua scritta e parlata.

### **LINGUA INGLESE**

Buona conoscenza della lingua scritta e parlata.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

- Nella mia attività di psicologo dello sport e mental coach collaboro con diversi atleti di fama mondiale, quali, tra gli altri: Federica Brignone, Gaia Tormena, Lorenzo Sommariva, Mark Chanloung, Lorenzo Gennero e Emilie Jeantet.
- Ex atleta della Squadra Nazionale Italiana - Gruppo Coppa del Mondo - di snowboard.
- Componente del Consiglio Direttivo ASIVA e responsabile della Commissione ASIVA "Scuola".
- Maestro e Tecnico federale di II livello di snowboard.
- Presidente dell'Aosta Snowboard Club ASD.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 101/2018 e dell'art. 13 GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Aosta, 22 aprile 2022

In fede

Roberto Greco

