



Piazza E. Chanoux n. 18  
11100 Aosta  
www.studiohrs.com  
info@studiohrs.com

**GROSSI Christian**

## FORMAZIONE ACCADEMICA

### **MASTER IN MENTAL TRAINING E PSICOLOGIA DELLO SPORT**

conseguito presso Psymedisport Group patrocinato dall'Associazione Italiana Psicologia dello Sport (A.I.P.S.)  
con tesi dal titolo: *"La coesione di gruppo"*.

### **MASTER UNIVERSITARIO DI I LIVELLO IN GESTIONE E FORMAZIONE DELLE RISORSE UMANE PER LO SVILUPPO DEGLI INDIVIDUI, DELLE ORGANIZZAZIONI E DEL TERRITORIO**

conseguito presso la facoltà di Psicologia dell'Università della Valle d'Aosta  
con tesi dal titolo: *"La gestione delle risorse umane in Valle d'Aosta: analisi dei meccanismi di reclutamento, selezione e inserimento del personale"* – analisi qualitativa.

### **LAUREA SPECIALISTICA IN PSICOLOGIA - PSICODIAGNOSI E INDICAZIONE AL TRATTAMENTO**

conseguito presso la facoltà di Psicologia dell'Università della Valle d'Aosta  
con tesi dal titolo: *"Risorse umane nei contesti lavorativi valdostani: una ricerca sui processi di selezione del personale"* – analisi quantitativa.

### **DIPLOMA DI LAUREA IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE E DELLE RELAZIONI DI AIUTO**

conseguito presso la facoltà di Psicologia dell'Università della Valle d'Aosta  
con tesi dal titolo: *"L'analisi del burnout nelle professioni manageriali in una prospettiva di salute organizzativa"*.

### **FACILITATORE IN MINDFULNESS**

Conseguito presso Mindfulness Educators

## **PRATICIONER IN PNL (NEURO-LINGUISTIC PROGRAMMING)**

Certificazione internazionale rilasciata dal Dr. Richard Bandler

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI**

#### **ASSOCIAZIONE STUDIO HRS (2009 – oggi)**

Fondatore dell'associazione Studio HRS, con sede in Aosta, che offre supporto alle persone e alle organizzazioni in due aree:

- Mental Coaching: mental coaching e supporto psicologico per atleti, allenatori e società sportive
- Team Building: formazione esperienziale in outdoor per le organizzazioni e coaching aziendale.
- Formazione in aula: percorsi formativi mirati all'aumento delle soft skills

### **CONOSCENZE GENERALI**

#### **LINGUA FRANCESE**

Buona conoscenza della lingua scritta e parlata.

#### **LINGUA INGLESE**

Buona conoscenza della lingua scritta e parlata.

### **ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Socio Operativo presso "Associazione Psicologi per i Popoli – Emergenza Valle d'Aosta" e volontario operativo di Protezione Civile Valle d'Aosta.
- Allenatore di Judo – FIJKAM – Federazione Italiana Lotta Judo Karate e Arti Marziali
- Presidente Stade Judo Club A.S.D.
- Preparatore Fisico - FIR – Federazione Italiana Rugby
- Direttore Sportivo Stade Valdotain Rugby A.S.D.
- Allenatore Pesistica e Cultura Fisica – FIPE – Federazione Italiana Pesistica

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi del D. Lgs. 101/2018 e dell'art. 13 GDPR 679/16.

Aosta, 22/04/2022

In fede  
Christian Grossi

