

**CRISTINA
RANUNCOLI**

**DATI
PERSONALI**

*Luogo
data di nascita
codice fiscale*

Residenza:

Stato Civile:

TITOLO

Dottore di ricerca, Ph D

TITOLI E STUDI

Titolo di Dottorato di Ricerca in Scienze dello Sport nel Corso di Laurea in Scienze Motorie presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Università di Roma Tor Vergata
Marzo 2009

Master I Livello in Metodologie Didattiche, Psicologiche, Antropologiche e Teoria e Metodi di Progettazione; presso Università per Stranieri Dante Alighieri di Reggio Calabria. *Settembre 2018*

Laurea Specialistica in Scienze e tecniche dell'attività sportiva presso l'Università di Medicina e Chirurgia di Perugia, votazione di 110 e lode /110. *Luglio 2005*

Abilitazione all'insegnamento per la classe di concorso A049; *Settembre 2020*

Superamento delle prove per ammissione alla Scuola di Specializzazione per l'Insegnamento, (TFA) Tirocinio Formativo Attivo classe di abilitazione A029; *Gennaio 2013*

Attestato in Valutazione Funzionale dello Sport. Corso istituito dalla regione Lazio presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Roma Tor Vergata. *Novembre 2006*

**ESPERIENZE
PROFESSIONALI**

anno 2023/2024
distaccata per utilizzazione presso Coni Valle d'Aosta

anno 2022/2023
Docente di ruolo di educazione motoria presso I.C. Umbertide Montone Pietralunga (PG)

anno 2021/2022
Docente di ruolo di educazione motoria presso I.C 13 E. Salgari Verona

anno 2020/2021
Docente a tempo determinato di educazione Motoria presso I.C. G. Nascimbeni Sanguinetto Verona

anno 2019/2020
Docente a tempo determinato di Educazione Motoria presso Media Statale Educandato Agli Angeli Verona

Anno 2017/2018

Docente a tempo determinato di sostegno presso I.C. Don Milani Sommacampagna Verona

anno 2018/2019

Docente a tempo determinato di Educazione Motoria presso I.C. 02 Saval-Parona Verona

anno 2011

Coordinatrice gruppo di ricerca interfacoltà ed industria multinazionale W.L. GORE & Associati S.r.l. in ambito di Protezione da eventi chimici, biologici, radioattivi e nucleari (CBRN). Comfort valuation on physiological responses while wearing CBRN protective clothing.

Didattica frontale al Master in Protezione da eventi chimici, biologici, radioattivi e nucleari (CBRN) nel corso di studi di Ingegneria Nucleare, presso il Corso di Laurea in Ingegneria dell'Università di Roma Tor Vergata

anno 2010/2011/2012/2013

Didattica frontale al Master in Protezione da eventi chimici, biologici, radioattivi e nucleari (CBRN) nel corso di studi di Ingegneria Nucleare, presso il Corso di Laurea in Ingegneria dell'Università di Roma Tor Vergata

anno 2009

Didattica frontale al Master in Personal Trainer nel corso di studi di Metodologia dell'Allenamento, presso il Corso di Laurea di Scienze Motorie dell'Università di Roma Tor Vergata

Assistenza di tutorato al Corso di Laurea in Scienze Motorie presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Roma Tor Vergata

Docente area equilibrio presso struttura privata ELAV

anno 2008

Didattica frontale al Master in Personal Trainer nel corso di studi di Metodologia dell'Allenamento, presso il Corso di Laurea di Scienze Motorie dell'Università di Roma Tor Vergata

Assistenza di tutorato al Corso di Laurea in Scienze Motorie presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Roma Tor Vergata

Borsista U.O. di Riabilitazione ORL, IRCCS San Raffaele Pisana –ROMA

Docente area equilibrio presso struttura ELAV

anno 2007

Docente di ausilio alla didattica al corso di studi di Biomeccanica dello Sport, all'interno del Corso di Laurea Specialistica in Tecniche Sportive, presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Perugia.

Assistenza di tutorato al Corso di Laurea in Scienze Motorie presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Roma Tor Vergata

Didattica frontale al corso di studi di Metodologia dell'Allenamento, presso il Corso di Laurea di Scienze Motorie dell'Università di Roma Tor Vergata

anno 2006

Docente di ausilio alla didattica al corso di studi di Biomeccanica dello Sport, all'interno del Corso di Laurea Specialistica in Tecniche Sportive, presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Perugia.

Assistenza di tutorato al Corso di Laurea in Scienze Motorie presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia Roma Tor Vergata

INTERVENTI SCIENTIFICI

Ottobre 2008

Relatore al seminario in oggetto “Valutazione funzionale della Forza” presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Perugia.

Dicembre 2008

Relatore al seminario in oggetto “Valutazione funzionale dell’equilibrio posturale” presso il Corso di Laurea in Scienze Motorie presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università di Perugia.

PUBBLICAZIONI E PROTOCOLLI DI RICERCA

Protocolli di ricerca terminati:

Comfort valuation on physiological responses while wearing CBRN protective clothing.

Analisi degli effetti di un protocollo di allenamento con Whole Body Vibration sull’equilibrio statico e dinamico, sulla mobilità articolare e sui parametri meccanici.

Analisi degli effetti acuti di un protocollo di lavoro con WBV in appoggio monopodalico sull’equilibrio statico e dinamico e sui parametri meccanici della forza.

Analisi degli effetti acuti di un protocollo di allenamento con WBV in appoggio bipodalico sui parametri meccanici, la mobilità articolare e il profilo ormonale.

Ripetibilità del test di equilibrio in appoggio bipodalico e monopodalico in condizioni statiche usando il MuscleLab

Ripetibilità del test di equilibrio in appoggio bipodalico e monopodalico in condizioni statiche e dinamiche usando il Delos Postural System

Correlazione tra i test di equilibrio statico valutati mediante MuscleLab e Delos Postural System

Variazioni di equilibrio statico e dinamico specifico nella pubertà e adolescenza nella disciplina della danza

Variazioni di equilibrio dovute al tipo di scarpa

Relazione esistente tra capacità di equilibrio e forza esplosiva degli arti inferiori

L’influenza del lavoro propriocettivo sull’equilibrio, sulla forza esprimibile e sulla prestazione

Analisi degli effetti di un protocollo di allenamento con Pilates sull’equilibrio statico e dinamico, sulla mobilità articolare, sull’atteggiamento posturale e sui parametri meccanici della forza.

Validazione dei test di equilibrio statico e dinamico generale e specifico con riferimento alle discipline della ginnastica aerobica, della pallavolo, del kayak, del basket e della danza.

Analisi dell'equilibrio statico e dinamico come elemento discriminante nella disciplina della ginnastica aerobica, della pallavolo, del kayak, del basket e della danza.

Influenza della maturità agonistica sull'equilibrio nella disciplina della ginnastica aerobica, della pallavolo, del kayak, del basket e della danza.

Lavori presentati in convegni:

Variazioni di Equilibrio statico e dinamico con due metodiche di allenamento di forza
Pordenone 2007

Con quale frequenza e per quanto tempo riabilito l'anziano?
IV° CONGRESSO G.I.S.D. (Gruppo Italiano Studio Disfagia) Torino giugno 2008

**AREA DI
INTERESSE
SCIENTIFICO**

Equilibrio Statico e Dinamico nell'attività sportiva agonistica

Variabilità posturale degli assetti statici e dinamici in attività agonistiche o riabilitative (applicabilità di protocolli di allenamento all'ambito riabilitativo)

Fattori di condizionamento esogeni alla prestazione massimale (inferenza del materiale sull'espressione massimale)

**LINGUE
STRANIERE**

Inglese

Capacità di lettura: buono

Capacità di scrittura: buono

Capacità di espressione orale: buono

Francese

Capacità di lettura: buono

Capacità di scrittura: buono

Capacità di espressione orale:buono

**ALTRE
INFORMAZIONI**

Tennis livello agonistico dal 1989 al 2000

Brevetto Maestro Tennis UISP

Autorizzo il trattamento e la comunicazione dei dati personali ai sensi del D. lgs. 196/03