

ALLENARSI BENE *anche a tavola*



CONI
SCUOLA
DELLO SPORT
ÉCOLE DE SPORT

VALLE D'AOSTA/
VALLÉE D'AOSTE

MERCOLEDÌ 25 MARZO 2026

DALLE ORE 20.30 ALLE ORE 22.30

Online su piattaforma Teams

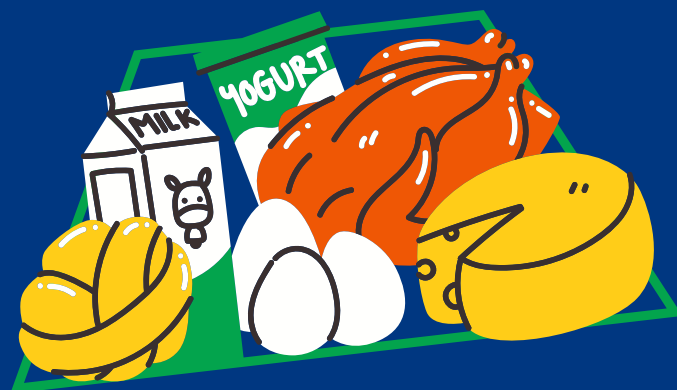


Relatrice: biologa nutrizionista Dott.ssa Valentina Motta

Incontro informativo rivolto alle famiglie dei giovani atleti, finalizzato a fornire orientamento e consigli pratici sull'organizzazione delle giornate sportive dal punto di vista alimentare. Durante la serata verranno illustrati esempi concreti per gestire correttamente i pasti. È inoltre previsto uno spazio dedicato al confronto con i partecipanti, durante il quale sarà possibile porre domande e chiarire eventuali dubbi.

ISCRIZIONI APERTE

ACCEDI SUBITO CON QR CODE O CLICCANDO [QUI](#)



Per info 0165.41090 oppure scuolaregionalesportvda@coni.it