



ALIMENTAZIONE & SPORT: L'UNIONE FA LA FORZA

Semplici regole per imparare a vincere davvero....

In un'epoca nella quale la nutrizione e l'attività fisica assumono un ruolo sempre più estremo, talvolta lontano dalla loro funzione di base, imparare a conoscerle e gestirle con equilibrio può consentire all'atleta e alle persone che lo supportano di ottimizzare risultati e benefici.

Martedì 3 maggio 2016 – h. 20,30

**c/o SEDE CONI, COMITATO REGIONALE VALLE D'AOSTA
AOSTA, Corso Lancieri di Aosta, presso Palaindoor**

20.15 – Registrazione partecipanti

20.30 - Inizio convegno

Relatore: Dott. Andrea Perruquet

Psicoterapeuta esperto sulle tematiche dell'alimentazione e sui disturbi ad essa correlati

22.10 – Dibattito – Quesiti e approfondimenti

22.30 – Chiusura lavori

Convegno gratuito rivolto a atleti, genitori, tecnici e dirigenti.

E' richiesta la pre-iscrizioni presso la segreteria del CONI Valle d'Aosta (valledaosta@coni.it) **indicando, nome, cognome, ruolo (atleta, genitore, tecnico e/o dirigente) e ASD di appartenenza.**