



# **ALIMENTAZIONE & SPORT: L'UNIONE FA LA FORZA**

## **Semplici regole per imparare a vincere davvero....**

In un'epoca nella quale la nutrizione e l'attività fisica assumono un ruolo sempre più estremo, talvolta lontano dalla loro funzione di base, imparare a conoscerle e gestirle con equilibrio può consentire all'atleta e alle persone che lo supportano di ottimizzare risultati e benefici.

---

**Martedì 3 maggio 2016 – h. 20,30**

**c/o SEDE CONI, COMITATO REGIONALE VALLE D'AOSTA  
AOSTA, Corso Lancieri di Aosta, presso Palaindoor**

---

**20.15 – Registrazione partecipanti**

**20.30 - Inizio convegno**

**Relatore: Dott. Andrea Perruquet**

*Psicoterapeuta esperto sulle tematiche dell'alimentazione e sui disturbi ad essa correlati*

**22.10 – Dibattito – Quesiti e approfondimenti**

**22.30 – Chiusura lavori**

**Convegno gratuito rivolto a atleti, genitori, tecnici e dirigenti.**

E' richiesta la pre-iscrizioni presso la segreteria del CONI Valle d'Aosta ([valledaosta@coni.it](mailto:valledaosta@coni.it)) **indicando, nome, cognome, ruolo (atleta, genitore, tecnico e/o dirigente) e ASD di appartenenza.**