

## **IN SALOTTO COI CAMPIONI**

**Quattro chiacchiere sull'importanza della mente nello sport di alto livello.**

---

**Mercoledì 9 ottobre 2019 – h. 20,30**

**c/o SEDE CONI, COMITATO REGIONALE VALLE D'AOSTA  
AOSTA, Corso Lancieri di Aosta, presso Palaindoor**

---

### **20.15– Registrazione partecipanti**

### **20.30 - Inizio convegno**

#### **Ospiti:**

- **Federica BRIGNONE**: sciatrice di punta della Nazionale Italiana di Sci Alpino. Medaglia di bronzo alle Olimpiadi di Pyeongchang 2018 nello slalom gigante e campionessa plurimedagliata.
- **Ettore MOSCA BARBERIS**: Maestro e Tecnico Federale di Sci Alpino. Ex-allenatore della Nazionale Italiana di Sci Alpino.
- **Luigi DEVIZZI**: Maestro e Istruttore Nazionale di Sci di Fondo. Allenatore di Sci Alpinismo presso CSEsercito. Componente dello staff della Nazionale italiana di Sci Alpino in qualità di Osteopata e Fisioterapista.

#### **Moderatori:**

- **Christian GROSSI e Roberto GRECO**: Psicologi dello Sport - Studio HRS

### **22.00 – Dibattito – Quesiti e approfondimenti**

### **22.15 - Presentazione del corso "Gli aspetti mentali nella pratica sportiva"**

### **22.30– Chiusura lavori**

Convegno gratuito aperto a dirigenti, tecnici e altre figure educative del mondo sportivo.

E' richiesta la pre-iscrizione **entro martedì 8 ottobre** alla segreteria del CONI Valle d'Aosta ([valledaosta@coni.it](mailto:valledaosta@coni.it)) **indicando, nome, cognome, ruolo (genitore, tecnico e/o dirigente, insegnante) e ASD di appartenenza.**