



CORSO DI FORMAZIONE L1 FIH FLOORBALL

OBIETTIVI DEL CORSO: Raggiungimento delle conoscenze e delle competenze della parte generale per il conseguimento del titolo SNaQ di 1L della FIH divisione Floorball.

DESTINATARI: Tecnici Federali FIH divisione Floorball.

DURATA: dal 10 aprile al 19 maggio 2025.

STRUTTURA DEL CORSO: 24 ore di lezione da remoto tramite piattaforma Zoom ripartite in 12 moduli da 2 ore in orario preserale. Seguiranno 50 ore di competenza della FIH.

ISCRIZIONI: a cura della Federazione Italiana Hockey divisione Floorball

CONTATTI: Per informazioni Responsabile Formazione Tecnici FIH
Divisione Floorball Dott.ssa Sopranzi Sonia formazione@fiuf.it

PROGRAMMA:

1° MODULO: **La figura dell'allenatore giovanile**

Giovedì 10/04 ore 18-20 – Prof.ssa Cristina Caprile

Principi fondanti dell'attività motoria e sportiva nella formazione dei giovani e degli atleti.

2° MODULO: **La figura dell'allenatore giovanile**

Lunedì 14/04 ore 18-20 – Prof.ssa Cristina Caprile

Ruolo del tecnico dell'attività giovanile.

Le conoscenze e le competenze

3° MODULO: **La figura dell'allenatore giovanile**

Mercoledì 16/04 ore 18/20 – Prof. Marco Arscone

Saper comunicare, costruire relazioni, osservare, risolvere problemi e prendere decisioni.

Saper progettare e programmare, saper valutare, comunicare in situazioni di apprendimento, saper motivare.

Saper insegnare la tecnica sportiva attraverso mezzi e metodi adeguati all'età.

4 ° MODULO: **La relazione insegnamento/apprendimento**

Mercoledì 23/04 ore 18/20 – Prof. Marco Arscone e Prof.ssa Cristina Caprile

Osservare e comunicare.

Motivare.

Educare.

Progettare e programmare: definizione obiettivi, mezzi, metodi, valutazioni.

Il gioco come strumento di apprendimento.

L'autonomia.

I riferimenti teorici per l'attività pratica: variabilità, multilateralità, polisportività, multisport.

5 ° MODULO: La tecnica sportiva e la sua relazione con le abilità e le capacità motorie

Giovedì 24/04 Ore 20/22 – Prof. Angelo Gadina

Abilità motorie di base, abilità motorie, capacità motorie.

L'apprendimento motorio e l'apprendimento delle abilità.

6 ° MODULO: Lo sviluppo motorio

Lunedì 28/04 Ore 20/22 – Prof. Angelo Gadina

Caratteristiche fisico-motorie, età cronologica, età biologica Fasi sensibili differenze di genere.

7 ° MODULO: La tecnica sportiva e la sua relazione con le abilità e le capacità motorie

Mercoledì 30/04 ore 18/20 – Prof. Marco Arscone e Prof. Angelo Gadina

L'apprendimento della tecnica sportiva.

La variabilità della pratica e il gioco deliberato nell'apprendimento della tecnica.

8 ° MODULO: La tecnica sportiva e la sua relazione con le abilità e le capacità motorie

Lunedì 5/05 ore 20/22 – Prof. Angelo Gadina e Prof.ssa Cristina Caprile

L'apprendimento della tecnica sportiva.

La variabilità della pratica e il gioco deliberato nell'apprendimento della tecnica.

9 ° MODULO: La tecnica sportiva e la sua relazione con le abilità e le capacità motorie

Mercoledì 7/05 ore 18/20 – Prof. Marco Arscone e Prof. Angelo Gadina

Conoscere la propria disciplina in relazione alle abilità e capacità motorie.

10° MODULO: Principi didattici dell'allenamento

Lunedì 12/05 ore 20/22 – Prof. Angelo Gadina e Prof.ssa Cristina Caprile

Apprendimento/ allenamento.

Rapporto tra prestazione e risultato.

Mezzi e metodi dei carichi nell'attività infantile e giovanile.

11° MODULO: Principi didattici dell'allenamento

Mercoledì 14/05 18/20 – Prof. Marco Arscone e Prof. Angelo Gadina

Attività generale, speciale, specifica: esemplificazione pratica dei processi attraverso approcci situazionali.

12° MODULO: **Lo sport giovanile**

Lunedì 19/05 20/22 – Prof. Angelo Gadina e Prof.ssa Cristina Caprile

Il Ruolo dello sport per il giovane Modalità di reclutamento.

Progetti e strategie di riferimento Educamp/Centri coni.

ORE DI COMPETENZA DELLA FIH Disciplina

Floorball (50 ore) : Durata: da giugno a luglio 2025 seconda parte

Area tematica: Disciplina Floorball

Principi dell' allenamento del Floorball (totale ore 2)

Tecnica individuale (totale ore 8)

Tecnica speciale (totale ore 2 +2)

Tattica individuale (totale ore 1,5+ 1,5)

Tattica collettiva (totale ore 1)

Match analysis (totale ore1)

Regolamento (totale ore 2)

5Vs5 – 3Vs3 (totale ore 2)

Primo soccorso (totale ore 2)